



# Le parrainage

## Le parrainage, c'est quoi ?

**C'est un dispositif qui permet à des bénévoles de s'associer à l'accompagnement des personnes en parcours d'insertion au Jardin de Cocagne de la Haute Borne.**

- C'est une démarche de volontariat de la part des intéressés (parrain et filleul)
- C'est une relation privilégiée basée sur la confiance
- C'est une préparation à l'accès à l'emploi en lien avec la CIP (Conseillère en Insertion Professionnelle)

## Quelles aptitudes pour être un bon parrain ?

### *De l'écoute avant tout.....*

Lors de l'échange, le filleul doit ressentir du soutien, des encouragements, des félicitations. Mais aussi, il y aura peut-être des situations mal vécues qui seront exprimées par le filleul: il convient alors de le laisser parler sur ce qui n'a pas été compris et de le replacer dans le contexte d'une entreprise si nécessaire. Le parrain le guide dans la bonne compréhension des fonctionnements et des règles de vie en entreprise. Chaque parrainage sera différent et les échanges avec l'équipe permanente permettront de conforter les actions de chacun, de définir aussi de nouvelles actions à mener.

### **Concrètement:**

- Nouer le dialogue avec le filleul pour qu'il puisse exprimer ses difficultés, ses progrès, ses attentes, ses besoins, ...
- Motiver le filleul dans son parcours d'insertion et sa recherche d'emploi,
- Travailler avec lui à la présentation de son CV, à la rédaction de lettres de motivation, à son portfolio,
- Préparer le filleul à des entretiens d'embauche,
- Etre en veille sur les opportunités d'emploi et activer son réseau personnel

### Les bénéfices pour le filleul:

- Avoir un accompagnateur, salarié d'une entreprise, à l'écoute
- Elargir son réseau relationnel
- Resserrer ses liens avec le monde du travail
- Pouvoir partager ses expériences, son ressenti en dehors du contexte quotidien
- Etre soutenu, encouragé dans la concrétisation de son projet et sa sortie vers l'emploi durable

### Les bénéfices pour le parrain:

- Conjuguer vie professionnelle et aspirations personnelles
- Se sentir utile et développer ses qualités d'écoute
- Rencontrer d'autres salariés
- Concrétiser un engagement citoyen

# Les périmètres et les rôles de chacun



**Le Jardin  
de Cocagne**  
DE LA HAUTE BORNE

- Présente son rôle et périmètre d'action aux parrains/nouveaux parrains ainsi que le fonctionnement de l'entité (règlement interne...)
- Lors d'un échange de pré-parrainage, présente le filleul au parrain
- Prend en considération les alertes et/ou besoins remontés par les parrains

## Le parrain

- Echange au préalable avec la Conseillère en Insertion Professionnelle
- Organise la rencontre mensuelle avec le filleul (planifie le RDV avec le filleul, confirme, réserve un lieu)
- Pilote la rencontre (met le filleul à l'aise, l'aide à s'exprimer sur ses succès, efforts, difficultés)
- Détecte les besoins exprimés par le filleul
- Fait des points réguliers avec le filleul et la Conseillère en Insertion Professionnelle
- Alerte si nécessaire

## Le filleul

- Planifie avec son parrain le rendez-vous mensuel
- Prépare le rendez-vous (1er RDV: se présenter et présenter l'état d'avancement de son projet)
- Partage son vécu avec le parrain
- Fait part de ses interrogations/besoins.

# Charte de parrainage

**Le parrain :** .....

**S'engage à :**

- Organiser la rencontre mensuelle avec le filleul (planifie le RDV avec le filleul, conforte le RDV, choisit le lieu)
- Piloter la rencontre (met le filleul à l'aise, l'aide à exprimer sur ses succès, efforts, difficultés)
- Aider le filleul à progresser dans parcours d'insertion
- Détecter les besoins exprimés par le filleul
- Rédiger une synthèse de la rencontre à destination du filleul et de la Conseillère en Insertion Professionnelle
- Alerter si nécessaire
- Participer aux réunions communes de « parrains / Conseillère en insertion »
- Mener une action dans le temps (6 mois minimum)
- Avoir un échange dans le respect mutuel

**Je suis joignable :**

.....  
.....

***Date et signature***

**Le filleul :** .....

**S'engage à :**

- Planifier avec son parrain le rendez-vous mensuel
- Préparer le rendez-vous (1er RDV: se présenter et présenter l'état d'avancement de son projet)
- Partager son vécu avec le parrain,
- Prendre en considération les conseils de son parrain/marraine
- Réaliser les démarches prévues entre 2 RDV
- Faire part de ses interrogations/besoins
- Avoir un échange dans le respect mutuel

**Je suis joignable :**

.....  
.....

***Date et signature***